

第8章

手あれ以外の 皮膚疾患



お仕事によって発症、あるいは悪化する皮膚疾患を
職業性皮膚疾患とよんでいます。

理・美容師の職業性皮膚疾患は、
手あれだけではありません。

こんな皮膚疾患もおこる可能性があります。

髪の毛が指の間に 刺さっておこる 毛巣洞(もうそうどう)

あまりなじみのない病名ですが、毛が皮膚に刺さって、“ろう孔”を生じる皮膚疾患です。

通常は、多毛の人のお尻付近におこりやすい皮膚疾患ですが、毛髪を扱うお仕事でおこることもあります。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
短くカットされた尖った毛髪片が、皮膚に刺さることが原因で、第2、3、4指の間におこる傾向があります。
美容師より理容師に、頻度が高いようです。



こんな症状が出ます

通常は、髪の毛が刺さっても自然に治ることがほとんどですが、何回も刺さっていると、化膿したり、異物を排出しようと皮膚が炎症をおこしたりします。これをくり返しているうちに、次第にろう孔やしこりが形成されます。ろう孔から、刺入した髪の毛がみえることがあります。

こんな治療をします

化膿や炎症をくり返して慢性化してしまうことが多いため、ろう孔を取り除く手術が行われます。



まれな病気ですが、理・美容師の皮膚疾患としては重要です。
指の間に、化膿をくり返してはいませんか？
思い当たる症状がある方は、皮膚科で相談してみてください。

MEMO よく手にキズを負うけれど、キズ病みしやすい… どうすればいい？

理・美容師は、手に負担がかかるお仕事です。ときに、手あれによるひびわれ、お仕事で使うものや髪の毛でついた細かいキズから、細菌が入りこんで炎症をおこしたり、化膿したりすることがあります。爪の周囲なども化膿がおこりやすい部位です。疲れや、糖尿病などの病気がある、体の抵抗力が落ちているときは、とくにおこりやすくなります。早めに病院で抗生物質(化膿止め)による治療を受け、炎症が治まるまでは、手の安静を保つことが大切です。きちんと治療しないと、長引いて治りづらくなることや、毛巣洞のように慢性化してしまう病気もあります。ひどくなる前に対処しましょう。

こんな症状が出ます

最初は自覚症状がありませんが、ひどくなると、下腿がむくんでだるさや重さを感じることがあります。

また、静脈瘤のある皮膚は、刺激に弱く、いろいろな皮膚症状をおこしやすくなります。湿疹ができたり(うっ滞性皮膚炎)、ほんの少しのキズから治りづらい潰瘍になったりすることがあります。

こんな治療をします

治療は、血管外科で、静脈瘤に対する手術や硬化療法が行われます。軽度の場合は、弾性ストッキングなどで経過をみることもあります。

静脈瘤がある方、足がむくみやすい方 こんなことに気をつけてください

立ち仕事をするとき、
弾性ストッキングを着用する

長時間の起立や歩行を避ける

下腿にキズをつくらない

ときどき下腿をマッサージする

足を休ませるときや、
寝るときには、足を高くする

MEMO

立ち仕事による職業性皮膚疾患のいろいろ… 履き物にも気をつけた方がいい？

足の裏の体重がかかる部分に、皮膚の角質が厚く硬くなっているタコやウオノメはありませんか？ 正式には、タコは胼胝(べんち)、ウオノメは鶏眼(けいがん)といい、後者は芯があって痛みを伴うものを指します。骨が出っぱった部分に長期間圧迫が加わることでおこるため、足に合っていない靴を履いて、立ち仕事をしている場合にもおこることがあります。硬い角質を取り除くことで一時的にはよくなりますが、やはり原因となる圧迫を取り除かないとくり返してしまいます。蒸れやすい靴を履いている場合には、水虫が多くなる傾向があります。健康サンダルのような凹凸のついた履き物を履き続けていると、足の裏に角化がおこり、水虫のような見た目になることがあります。足に何かトラブルを抱えている方は、履き物も見直してみてください。

水仕事でおこるカンジダ症

水仕事が多い主婦や職業の人の手に、カンジダという真菌（カビ）による皮膚病がおこることがあります。

カンジダは、人に常在する菌ですが、体の抵抗力が弱った状態や、水仕事による湿潤によって菌が増えると、カンジダ症を発症します。



こんな症状が出ます

カンジダ症にはいくつかのタイプがありますが、水仕事でおこるタイプには、カンジダ性指間びらん症と、カンジダ性爪囲炎・爪炎があります。

● カンジダ性指間びらん症

第3、4指の間におこりやすく、発赤あるいはびらんを生じ、その周囲の皮膚は白くふやけた状態になるのが特徴です。かゆみが出ることもあります。

● カンジダ性爪囲炎・爪炎

第3指におこりやすく、爪の周囲が赤く腫れます。爪の凹凸の変形も伴ってきます。

カンジダ症には、手あれの薬は効かず、ステロイド外用剤では逆に悪化します。疑わしい症状がある場合には、皮膚科で、菌がいるかどうか顕微鏡で検査をする必要があります。

こんな治療をします

顕微鏡で検査をして、カンジダ菌が見つかった場合には、抗真菌剤の塗り薬で治療します。再発をくり返すことがあるため、指の間の乾燥を心がけるようにします。

MEMO

理・美容師でよくみられる、爪の変形…なぜおこる？

理・美容師では、手だけでなく、爪の変化もよくみられます。これは経験年数が長いほど多くなる傾向があります。爪の周囲に皮膚炎の症状は出ていませんか？ 爪は、根元から生えてくるので、この部分の皮膚に炎症がおこっていると、横にすじが入ったような爪が生えてきます。皮膚炎だけでなく、爪周囲の細菌感染やカンジダ症による炎症でも、爪の変形を生じます。また、水仕事やシャンプー、パーマ液などの刺激で、爪がやわらかくなったり、薄くなったり、はがれたり、といった変化もおこります。マニキュアも爪に負担がかかるでしょう。一度変形してしまった爪は、生え変わるのを待つしかありません。手や爪に全く負担がかかっていない状態であれば、数か月できれいな爪になっていくはずで、手と同様に、爪もいたわりましょう。





おわりに



本冊子が、みなさまの手あれについての知識を深めるのに、少しでもお役に立ちましたでしょうか？

理・美容業に従事されている方の手あれの発症を減らすために、また、すでに手あれを発症してしまった方のために、解決すべき問題はまだまだあります。根本的な対策は、やはり手あれの原因物質をお仕事の間からなくすことにあります。刺激の少ない製品や、アレルギーをおこしにくい製品の開発に向けた取り組みが、業界で活発になることを切に願うものです。また、手あれ予防に役立つような、お仕事に支障をきたさないグローブや防具の必要性も高いでしょう。

これから理・美容師のお仕事をはじめの方、手あれを発症していない方は、予防のために本冊子をお役立ていただき、すでに手あれを発症している方は、本冊子をご参照のうえ、上司や皮膚科医師にご相談いただければと思います。店主のみなさまには、新規採用者や従業員の方々の、手あれ予防に関する教育・指導に本冊子をご活用いただければ幸いです。

発行日 2009年3月
発行 独立行政法人 労働者健康福祉機構
著者・編者 独立行政法人 労働者健康福祉機構
勤労者物理的因子疾患研究センター
〒981-8563
宮城県仙台市青葉区台原四丁目3番21号
電話 (022)275-1111
印刷・製本 株式会社 豊栄堂印刷所





理・美容師の

手あれ予防

ガイドブック

